



Der Regionalarzt für Lateinamerika & die Karibik

Deutsche Botschaft Mexiko-Stadt
+52-55-5283 2281

Queso Fresco & TB

En California se está expandiendo una rara forma de tuberculosis (TB). La causa es Mycobacterium bovis, el agente causante de la tuberculosis bovina. Las autoridades sanitarias han encontrado este agente principalmente en el queso fresco procedente de México

Durante el último año en San Diego, enfermaron cada vez más niños y adultos de tuberculosis debido a la ingesta de leche y quesos frescos. El causante se encuentra principalmente en „Queso Fresco“ producido con leche no pasteurizada de vacas infectadas con *Mycobacterium bovis*, el microorganismo causante de la tuberculosis bovina. Este queso es generalmente importado ilegalmente de México.



En Latinoamérica, el responsable de la TB bovina se encuentra bastante propagado. En México, el 17% del ganado está infectado. Por el contrario, en USA, así como en Europa, el ganado se encuentra por lo general libre de TB.

En el sur de USA, casi el 10% de los casos de tuberculosis en la población inmigrante, es producida por *Mycobacterium bovis*

La tuberculosis por *Mycobacterium bovis* también puede ser contagiada de humano a humano. No siempre es fácil tratar este padecimiento. Todas las cepas de *M. bovis* aisladas últimamente en California fueron resistentes al medicamento estándar (piracinamida).

Más vale prevenir que lamentar

Por lo regular los turistas que viajen a México y Latinoamérica no necesitan tomar medidas preventivas. Las familias que pertenecen mayor tiempo en regiones donde la TB bovina ocurre, deben asegurarse que la leche fresca esté hervida, así como de que la manteca y queso fresco sólo procedan de leche pasteurizada. Los productos envasados de fábrica disponibles en el supermercado, cumplen por lo general con los requerimientos anteriormente mencionados

En varios países se aplica la vacuna BCG a los recién nacidos. El programa de vacunación alemán la ha suspendido. Los expertos alemanes no recomiendan la vacuna, incluso para niños que crecen en el extranjero.

Los empleados domésticos en las regiones endémicas para TB pueden estar infectados y representar un riesgo de contagio para la familia expatriada. Para cualquier persona que tose por más de 3-4 semanas se recomienda hacer un catastro torácico y análisis de la flema (esputo).

*Esta medida también sirve contra la tuberculosis por *Mycobacterium tuberculosis*, que es mucho más frecuente que la bovina y únicamente se contagia de paciente a paciente.*