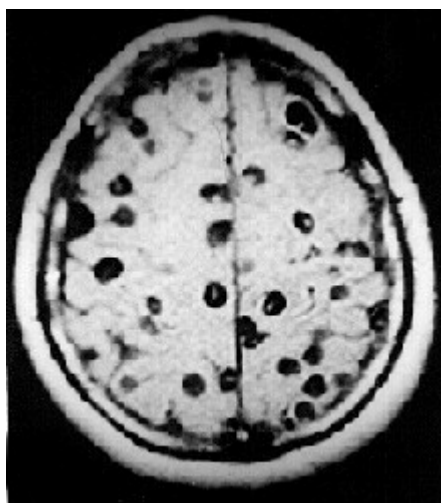




## Neurocisticercosis – Qué es eso?

*Según informes de los departamentos regionales de sanidad, la neurocisticercosis (causante: la tenia del cerdo) es un problema de salud cada vez más grave en el sur de USA; principalmente en los estados fronterizos con México. La mayoría de los pacientes (85%) son inmigrantes, en su mayor parte procedentes de México.*

La neurocisticercosis es la complicación de la infestación con la tenia del cerdo *Taenia solium*. El nombre neurocisticercosis describe quistes, pequeños sacos llenos de fluido en el cerebro y médula ósea del paciente. La resonancia magnética nuclear (RMN) muestra un cerebro con muchos quistes. El padecimiento se manifiesta frecuentemente con episodios epilépticos o por hidrocefalia



Las larvas de la tenia entran al cuerpo del humano por el consumo de carne de cerdo mal cocida. El gusano llega a alcanzar hasta 4 m de largo. La infección es considerada la mayoría de las veces como relativamente benigna. En la Ciudad de México, se considera que el 0.1% de la población está infectada. Se estima que en Latinoamérica hay entre 3 y 5 millones de personas portadoras de la tenia del cerdo.

Antes se pensaba que la única posibilidad de contagiarse era la ingesta de carne de cerdo cisticercoso mal cocida. Fue hasta 1992 que se supo de un contagio humano-humano (fecal-oral) por contaminación de alimentos con heces infestadas; cuando hubo un brote de la enfermedad en una comunidad de judíos ortodoxos en Nueva York.-oral). En este caso los focos de infección, fueron ayudantes domésticos mexicanos, infectados en su país de origen. La infección está distribuida a nivel mundial, pero particularmente en Centro y Latinoamérica, donde los cerdos domésticos andan libres y tienen acceso a comer heces de humano. En la musculatura del animal se desarrollan los cisticercos (larvas) y de esta forma se cierra el ciclo de la parasitosis.

El riesgo de infección se define de la siguiente manera: Para la teniosis es por falta de supervisión sanitaria de la carne de cerdo y por el consumo de ésta malcocida (salchichas). Para la cisticercosis es por mala higiene en el manejo de los alimentos, convivencia con personas y cerdos infectados o la autoinfección con los huevos del gusano adulto.

Los Tips más importantes para la prevención:

- **No comer carne de cerdo cruda o mal cocida!**
- **Lavarse las manos! Después de ir al baño – y cada vez que se preparen y consuman alimentos.**
- **Hacer que el personal de limpieza y cocina se haga frecuentemente estudios para detección de parásitos intestinales**