



## Influenza Impfungen - Wann? Und wo?

### Grippeviren reisen um die Welt

Auf der Nordhalbkugel bewegen sie sich stets von Ost nach West und erreichen mit Beginn des Winters Europa. Kurze Zeit später tauchen Sie auch in Nordamerika auf. Wenn es dann im Norden wieder wärmer wird, wechseln sie auf die Südhalbkugel, zunächst nach Südamerika, später kommen sie auch nach Afrika und Australien. Die Bildleiste rechts zeichnet den Weg einer besonders schweren Grippe-Epidemie (1977) nach.



### Und was ist mit den Tropen?

Ist es am Äquator nicht viel zu warm für Influenza? Leider nein! Jüngste Untersuchungen in Brasilien haben gezeigt, dass auch da die Viren festen Reiserouten folgen. Zu Jahresbeginn befällt die Grippe zuerst die wenig besiedelten Amazonasregionen am Äquator auf. Dann erst schwappt die Welle über auf die großen Städte im Südosten und Osten des Landes. Das ist überraschend, nahm man doch bisher an, dass die Grippewelle in Brasilien in den Ballungszentren beginnt und von dort über Land getragen wird.



### Grippeviren sind Verwandlungskünstler

Auf ihren Routen um den Globus – erst auf der Nordhalbkugel von Ost nach West, dann in Amerika nach Süden und von dort auf der Südhalbkugel zurück, diesmal von West nach Ost – bleiben die Influenzaviren nicht dieselben. Sie verändern sich. Deshalb müssen Weltgesundheitsorganisation und Impfstoffproduzenten ihre Empfehlung und die Zusammensetzung ihre Impfstoffe immer wieder den Wandlungen der Viren anpassen.



### Grippeimpfstoff für Nord und Süd

Die brasilianische Studie: „**Seasonality of Influenza in Brazil: A Traveling Wave from the Amazon to the Subtropics**“ hat endlich auch geklärt, mit welchem Impfstoff (Nord oder Süd?) und wann im Jahresverlauf (Oktober / November oder April / Mai?) am besten in den tropischen Ländern Lateinamerikas und der Karibik gegen Influenza geimpft wird. Da die Grippeviren hier in den Tropen relativ früh im Jahr auftauchen, macht es Sinn, hier den Impfstoff der Nordhalbkugel zu verimpfen. Nur für die Länder des Cono Sur empfiehlt es sich, auf die Empfehlung und den Impfstoff für die Südhalbkugel zu warten.



#### Quellen:

US-National Institutes of Health: Press Release Tuesday March 20, 2007 [www.fic.nih.gov](http://www.fic.nih.gov)  
WHO- FluNet [www.who.int](http://www.who.int)

Alonso, Wladimir J. et al.: Seasonality of Influenza in Brazil : A Traveling Wave from the Amazon to the Subtropics, American Journal of Epidemiology (in press)