



# Der Regionalarzt für Lateinamerika & die Karibik

Deutsche Botschaft Mexiko-Stadt  
+52-55-5283 2281

## A(H1N1) Behandlung & Prophylaxe - auch für Schwangere, Säuglinge & Kleinkinder?

**Kommt es trotz aller Schutzmaßnahmen zu einer Infektion mit Influenza-Viren, ist oft die Behandlung mit Oseltamivir (TAMIFLU) oder Zanamivir (RELENZA) angezeigt.<sup>1</sup> Kann man die Medikamente auch bei Babies und Kleinkindern oder während der Schwangerschaft einsetzen?**

Moderne Influenza-Medikamente wie Oseltamivir (TAMIFLU) und Zanamivir (RELENZA) sind allgemein gut verträglich.

TAMIFLU ist in Deutschland ab dem vollendeten 1. Lebensjahr zugelassen, RELENZA ab dem vollendeten 12. Lebensjahr.

Schwangere Frauen, stillende Mütter und Eltern von kleinen

### **ACHTUNG!**

**Diese Infos dienen nur zu Ihrer Information. Sie ersetzen nicht die Beratung durch den Arzt.**

**Nehmen Sie die Arzneien nie in Selbstmedikation ein. Sie sind rezeptpflichtig.**

Kindern fragen immer wieder, ob die Medikamente während der Schwangerschaft, Stillzeit und für Kleinkinder einsetzbar sind. Die Gesundheitsbehörde CDC hat in den USA dazu vorläufige Empfehlungen gegeben<sup>2</sup>:

<sup>2</sup> „Interim Guidance for Infection with Swine-origin Influenza A(H1N1) Virus (S-OIV) vom 29.04.2009 <http://www.cdc.gov/h1n1flu/recommendations.htm>, accessed 02.05.2009

**Kinder vor Vollendung des 1. Lebensjahrs** haben bei Infektionen mit saisonalen menschlichen Influenza-Viren ein hohes Komplikationsrisiko. Die Charakteristika der menschlichen Infektionen mit den neuen H1N1 Viren (vormals „Schweinegrippe“) werden noch untersucht. Es ist noch nicht bekannt, ob Kleinkinder auch bei dieser Infektion ein erhöhtes Risiko haben. Für TAMIFLU (und RELENZA) gibt es nur wenige Daten zu Risiko und Nebenwirkungen in dieser Altersgruppe. Schwere Nebenwirkungen scheinen selten zu sein.

Dosierungsempfehlung <b>Prophylaxe</b> bei Kleinkindern	
Alter	Empfohlene Prophylaxe für 10 Tage
< 3 Monate	NICHT EMPFOHLEN
3-5 Monate	20 mg als einmalige Gabe pro Tag
6-11 Monate	25 mg als einmalige Gabe pro Tag

Dosierungsempfehlung <b>Behandlung</b> bei Kleinkindern	
Alter	Empfohlene Behandlung für 5 Tage
< 3 Monate	12 mg zweimal täglich
3-5 Monate	20 mg zweimal täglich
6-11 Monate	25 mg zweimal täglich

**Bei Schwangeren und ihren ungeborenen Kindern** gibt es keine Untersuchungen zur Risiken und Nebenwirkungen von TAMIFLU und RELENZA. Deshalb sollen die Medikamente nur unter strenger individueller Nutzen/Risiko-Abwägung zur Behandlung verordnet werden. In den Fällen, in denen die Medikamente eingesetzt wurden, sind aber – Keine – besonderen Nebenwirkungen beobachtet worden. Deshalb gilt eine Schwangerschaft auch nicht als absolute Kontraindikation.

RSt 04.05.2009

<sup>1</sup> Über die medikamentöse Behandlung von Patienten und die Prophylaxe bei Kontaktpersonen informiert Sie das Info-Blatt: „A/nH1N1 Influenza – Behandlung und medikamentöse Prophylaxe“ vom 27.04.2009.